

LANDELIJKE IMPACT OMA'S SOEP

Kwantitatieve resultaten

- 350 ouderen per week worden blij gemaakt met een kookdag of Soep-aan-Huis dag;
- Actief in Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Groningen, Delft en Leiden;
- Jaarlijks minimaal 18.000 ontmoetingen tussen ouderen en jongeren;
- 500 + vrijwilligers zetten zich jaarlijks in voor Oma's Soep;
- Kookdagen worden georganiseerd op 28 locaties landelijk; en
- Wekelijks 240 kilo groente gered, jaarlijks 12.000 kilo gered door Oma's Soep.

Kwalitatieve resultaten

De kookdagen brengen veel structurele gezelligheid voor de ouderen. De ouderen halen plezier uit de kookdagen en hebben met de kookdagen iets om naar uit te kijken. Het samen soep (of stampot) maken verbindt en tijdens het snijden worden veel mooie verhalen verteld door zowel de ouderen als de jongeren. Het koken gaat daarnaast niet snel vervelen omdat het elke keer weer een verrassing is met welke groentes er wordt gekookt.

De Oma's Soep-aan-Huis dagen zorgen ook voor structureel contact. De ouderen worden wekelijks thuis weer verwend door een heerlijk soepje, een verrassing en een persoonlijk geschreven kaartje met telefoonnummer van de vrijwilliger. Met name het structurele persoonlijke contact met jonge vrijwilligers ervaren de ouderen als waardevol. Door de bezoeken bouwen de vrijwilligers een band op met de ouderen en hierdoor voelen de ouderen zich op deze momenten minder eenzaam. Ook hebben de ouderen wekelijks een moment om naar uit te kijken.

Ouderen vinden het contact met jongeren leuk en waardevol. Over het algemeen zien de ouderen uit de buurthuizen waar Oma's Soep mee kookt geen andere jongeren. Beide generaties hebben daarnaast veel met elkaar gemeen; ze nemen het leven (nog) niet al te serieus en zijn vaak in voor een lolletje. Ook kunnen beiden generaties veel van elkaar leren. Ouderen vertellen de jongeren over vroeger en kunnen hun eigen levenservaringen delen met de jongeren. Andersom kunnen de jongeren aan de ouderen weer vertellen over de huidige trends en wat er verder allemaal speelt onder de jongeren.

De kookdagen en de soepen bevordert ook de gezondheid van de ouderen. Dit geldt zowel voor de fysieke als de mentale gezondheid. Naast dat het contact met jongeren de ouderen mentaal scherp houdt, worden de ouderen tijdens de kookdagen door het vele snijden ook weer geactiveerd om te bewegen. Bij het snijden en koken komen er daarnaast ook veel geuren, kleuren en smaken vrij. De geuren, kleuren en smaken triggert het geheugen, wat mooie herinneringen oproept en helpt bij geheugenverlies.

Tot slot, geeft de verkoop van Oma's Soep de ouderen een gevoel van zingeving. De ouderen zijn enthousiast dat hun soeprecepten nu de basis zijn voor de verse soepen van Oma's Soep die worden verkocht in de supermarkten. Sommige ouderen staan met hun recept op het etiket van de Oma's Soepen, dit maakt hen trots en biedt hen perspectief.